

## 注意事項

以下の事項が遵守できていない場合には、他の利用者の安全を確保する等の観点から途中退場を求めることがあります。ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

- ・1階会場での飲食は厳禁です。ただし、ペットボトル・水筒（直飲タイプ）のみ可とします。
- ・水分補給・飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話を控えてください。
- ・同じペットボトルや水筒等での回し飲みはしないでください。
- ・試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取り、熱中症の予防に努めてください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒を行い、接触感染の予防に努めてください。
- ・タオルは必ず自身のタオルを用意し使用してください。
  - ・試技をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めてください。
- ・大会中に大きな声で会話、応援等をしないよう努めてください。
- ・会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、試合が白熱しても、プラットフォーム周辺で密をつくらないでください。
- ・他の参加者や運営スタッフ等との接触を避け、お互いの距離を確保してください。
- ・ゴミ箱は設置しません。各自持ち帰ってください。特に鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて 密封して縛り、持ち帰ってください。 ※各自ゴミを回収する必要が生じた場合は、必ずマスクや手袋を着用してください。
- ・「埼玉県 LINE コロナお知らせシステム」や「新型コロナウイルス接触確認アプリ」の登録等、感染拡大防止に積極的にご協力ください。
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- ・大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、各学校や行政機関の指示に従ってください。その経過等については、高校連盟本部に対して速やかに 濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ・出場辞退の判断…原則、学校長の責任において判断してください。
- ・濃厚接触の判断…埼玉県の基準により、参加校の責任において特定してください。  
濃厚接触者の待機期間…新型コロナウイルス感染症陽性判明者と最終接触があった日を 0 日として翌日から 5 日間（6 日目解除）は、外出の自粛（自宅待機）と健康観察をお願いいたします。また、2 日目及び 3 日目に抗原定性検査キットによる検査を行い、陰性であれば 3 日目から待機解除が可能です。待機解除となれば、大会参加は可能です。  
※詳しくは、埼玉県公式ホームページより濃厚接触の考え方（令和 4 年 3 月 16 日付け「令和 4 年 7 月 22 日一部改正」の厚生労働省事務連絡に基づく）内の「濃厚接触者の待機期間について」をご参照ください。  
※感染者等の発生による大会への参加等の可否判断については、参加校の責任において

行うことを原則とします。

## 会場してからの流れ

1. 検温を実施してから入場。
2. 学校単位で受付に来ること。責任教師が「健康チェックシート」を受付に提出。※なるべく少人数でくこと。  
※個人の選手も「健康チェックシート」を持参し、受付に来ること。  
※「新型コロナウイルス感染症に係る健康観察票」は要求時に提出できるように各自保管してください。
3. 受付で選手カード（参加申込書兼記録表）とパンフレットを受け取る。
4. その後、検量、コスチュームチェックを実施  
※選手カード（参加申込書兼記録表）は第一試技の重量とラック高さ、セーフティーバーの高さを記入すること。  
※開会式は実施しませんが、放送で連絡（注意事項など）事項をお伝えします。

## 競技注意事項

- ・重量申請カードは使用しません。各コートの放送席に口頭で伝えてください。
- ・検量場所には検量する人のみとしてください。
- ・ウォーミングアップ場では、密集しないようにしてください。  
※選手、セコンド以外は立ち入り禁止です。
- ・順番を待つ選手の間隔は出来るだけ2 m程度空けてください。
- ・ウォーミングアップを終えたら速やかに退場してください。
- ・セコンドは、各学校5名以下でお願いします（セコンドは在校生、卒業生も可）。
- ・開会式および閉会式は行いません。賞状ができ次第、放送にてご連絡します。その後、各自解散となります。
- ・試合終了後のミーティング等は、会場内不可です。実施の場合は、会場外で行ってください。

以上です。変更などが生じた場合は、当日ご連絡いたします。

全日本高等学校パワーリフティング連盟。